

Guía farmacológica Podología 2016

Podiatry pharmacological guide 2016

Silvia Lozada (*) Ondina Motura (**)

(*) Podóloga. Profesora universitaria. Facultad de Ciencias de la Vida y la Salud (FCVys) – Universidad Autónoma de Entre Ríos (UADER). slozada.podologa@gmail.com

(**) Médica y Farmacéutica. Profesora universitaria. Facultad de Ciencias de la Vida y la Salud (FCVys) – Universidad Autónoma de Entre Ríos (UADER). motura.ondina@uader.edu.ar



Fecha de recepción: 15 de marzo de 2025

Fecha de aceptación: 19 de abril de 2025

Catalogación realizada en la Biblioteca de la FCVS-UADER, descriptores tomados del DeCS-MeSH (Descriptores de Ciencias de la Salud - <https://decs.bvsalud.org/>)

Catalogación realizada en la biblioteca, descriptores tomados del DeCS-MeSH (Descriptores de Ciencias de la Salud - <https://decs.bvsalud.org/>)

Gómez Ortiz, Santiago

Guía farmacológica podológica 2016 (Documento Digital) / Santiago Gómez Ortiz, Santiago Gómez Facundo.-
Barcelona : ISDIN, 2016. - 599 p.

1. Podiatría 2. Farmacología I. Gómez Facundo, Santiago

Citación según normas APA:

Gómez Ortiz, S. y Gómez Facundo, S. (2016). Guía farmacológica Podología 2016. ISDIN

COMENTARIO

La obra es escrita y editada por destacados profesionales farmacéuticos españoles que colaboran con el mundo de la Podología e intenta cubrir en el ejercicio de la profesión las necesidades farmacoterapéuticas que se le pueden presentar al podólogo.

Esta guía de calidad científica, es sencilla en su manejo y sintetiza la información farmacológica esencial tanto para el podólogo como para otros profesionales de la salud: médicos, dermatólogos y farmacéuticos, siendo una obra de referencia para prescribir el tratamiento farmacológico más adecuado ante una determinada patología del pie.

Es de carácter dinámico, pues está pensada para ser actualizada a medida que se incorporen nuevos productos farmacológicos al mercado y las novedades terapéuticas que vayan apareciendo.

Para el desarrollo de la guía los medicamentos han sido agrupados siguiendo la Clasificación Anatómica Terapéutica y Química (ATC) consensuada en 1976 por el Nordic Council of Medicines y recomendada internacionalmente por el Drug Utilization Research Group de la OMS, utilizada por la mayoría de los estados y que el Ministerio de Sanidad y Consumo del Gobierno de España adoptó en 2004.

En el desarrollo de la obra se incluyen medicamentos utilizados en dermatología de uso tópico y sistémicos.

Afronta temas cotidianos como el uso de antifúngicos, teniendo en cuenta fundamentos teóricos, diagnósticos diferenciales más frecuentes, recomendaciones prácticas, consejos según el tipo de micosis en lo referente a principios activos, excipientes, dosis, normas para la administración correcta y asociaciones con eficacia demostrada.

Presenta emolientes incluyendo además de fundamentos teóricos, asociaciones y formulaciones muy útiles.

En la sección de cicatrizantes, considera productos de origen natural como la Centella asiática, asociaciones de productos sintéticos y naturales de efectividad comprobada, incluyendo fórmulas.

Cabe resaltar en la presentación del tema psoriasis, un cuadro comparativo de los diferentes productos existentes, que tiene en cuenta la rapidez, la duración de remisión, la potencia y la disponibilidad en el mercado. También considera asociaciones y productos naturales como Anapsos (extracto de *Polypodium leucotomos*).

En la sección de antiinfecciosos tópicos presenta información detallada sobre resistencia y sensibilidad frente a los microorganismos más prevalentes.

Con respecto a corticoides presenta asociaciones interesantes con antisépticos, antibióticos, cicatrizantes, anestésicos, productos naturales, urea, antimicóticos, etc.

En el tema Antisépticos presenta un cuadro donde desarrolla el uso de antisépticos en podología, teniendo en cuenta las aplicaciones, preparados y espectro de acción.

Presenta una sección sobre apósitos, incluyendo fórmulas.

Desarrolla formulaciones antihidrólicas, antiverrugas y callicidas.

En los que se refiere a antiinfecciosos sistémicos, presenta los usos en podología teniendo en cuenta el espectro de acción, tratamiento empírico y dosis según la edad.

En el uso de corticoides y AINES sistémicos compara la potencia, efectos adversos y dosis según la edad.

Cuando afronta el tema de antihistamínicos sistémicos arroja datos comparativos en los que se refiere a la generación de somnolencia y dosis según grupo etario.

Desarrolla una sección sobre fórmulas magistrales, donde aporta información muy útil en lo que se refiere a excipientes, uso adecuado de formas farmacéuticas y características organolépticas, vale decir temas farmacotécnicos presentados para ser comprendidos por todos los profesionales de la salud. En dicha sección presenta formulaciones astringentes, antisépticas, hemostáticas; también preparados útiles en xerodermias, queratodermias, dermatomicosis, helomas, verrugas, uñas psoriásicas, oncodistrofias y úlceras.

Finalmente establece las categorías de la FDA referidas a riesgos en la utilización de medicamentos podológicos en embarazo.

Se trata de una obra colmada de experiencia práctica, buen criterio, información fidedigna y compromiso con las situaciones cotidianas. Encarna un trabajo interdisciplinario metódico que ilumina el accionar profesional acercando información farmacéutica específica a todos los agentes de salud.